



# 2020年 4月 つどいの広場だより

城東つどいの広場 (9:30~17:00)  
中央3-5-38 TEL:06-6931-4882

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館日	7	8	9	10	11 親子体操 (10:00~10:40)
12	13 休館日	14	15 親子あそび (11:00~11:30)	16	17	18
19	20 休館日	21 親子ヨガ (10:30~11:00)	22 バスタオルを ご用意下さい	23	24	25 ママカウンセリング (10:00~12:00)
26	27 休館日	28	29 休館日 (昭和の日)	30		

## 利用登録・更新のお知らせ

つどいの広場では、ご利用される方全員に4月1日より、年に一度の登録更新の手続きをお願いしています。

事務所で受け付けていますので、登録用紙に記入のうえ、提出して下さい。

なお、来館の際には利用者名簿の記名も忘れずにして下さい。



## 親子体操

10:00~10:20 1歳以上

10:20~10:40 1歳未満

年齢に合わせてご参加下さい

## 親子ヨガ

親子でふれあいながら、エクササイズ・ヨガを楽しみます。

バスタオルをご持参ください。

※ 生後3ヶ月から12ヶ月の赤ちゃん対象です。